**Program szkolenia**

**„Aromaterapia – pachnąca moc roślin”**

**realizowanego w ramach operacji *„Innowacyjne podejście do ziół uprawnych i dziko rosnących”***

Miejsce szkolenia: **Czarna Dama Janowiec ul. Sandomierska 24 24-123 Janowiec**

Termin: **14 marzec 2023 r.**

Ramowy program szkolenia:

10.00 – Rozpoczęcie szkolenia

10.00 – 11.30 część teoretyczna

- Wprowadzenie do aromaterapii

- Przetwórstwo materiału zielarskiego - pozyskiwanie olejków eterycznych , hydrolatów

- Podstawy stosowania olejków eterycznych (poznanie minimum 10 olejków eterycznych - zapoznanie się z ich zapachem oraz właściwościami)

- Zastosowanie olejków eterycznych w trosce o zdrowie, samopoczucie oraz urodę.

11.30 – 12.00 przerwa kawowa

12.00 – 14.00 część praktyczna

- Aromaterapia w praktyce

- Każdy uczestnik pozna zasady łączenia olejków eterycznych oraz wykona preparaty z olejkami eterycznymi:

\* Olejek do masażu

\* Pastę do zębów

\*Roll- on zapachowy

\* Płyn do higieny intymnej

14.00 zakończenie szkolenia i obiad

Szkolenie będzie prowadziła p. Agata Kwaśna Nowak z *LA LA LAS – szkolenia, siedlisko zielarskie.*